

GEMEENTE WESTERKWARTIER

AEROBICS

DOS Marum - Marum

Start: 08-03

40 t/m 100 jaar

8 x op wo. - Gratis

Uniek Sporten:

— V + = # ≈ M / O :

BEWEGEN OP MUZIEK

55+

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 06-03

55 t/m 100 jaar

8 x op ma. - € 35,-

Uniek Sporten: — V + = # ≈ M / O :

BOOTCAMP

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 16-03

7 t/m 12 jaar

6 x op do. - Gratis

Uniek Sporten: — V + = # ≈ M / O :

DANS

Sport- en Dansschool SDM

- Leek

Start: 07-03

10 t/m 55 jaar

2 x op di. - Gratis

Uniek Sporten:

+ = # ≈ M / O :

FREERUNNEN

DOS Marum - Marum

Start: 06-03

6 t/m 16 jaar

8 x op ma. - Gratis

Uniek Sporten:

— V + = # ≈ M / O :

GALM

DOS Marum - Marum

Start: 06-03

55 t/m 100 jaar

8 x op ma. - Gratis

Uniek Sporten:

— V + = # ≈ M / O :

GYMNASTIEK

DOS Marum - Marum

Start: 06-03 of 09-03

2 t/m 4 of 4 t/m 16 jaar

8 x op ma. of do. - Gratis

Uniek Sporten:

— V + = # ≈ M / O :

JUDO

Jiritsu - Noordhorn

Start: 06-03

5 t/m 7, 8 t/m 10

of 11 t/m 14 jaar

4 x op ma. - € 10,-

Uniek Sporten: — V + = # ≈ M / O :

MUZIEK

CMV Wilhelmina Zuidhorn - Zuidhorn

Start: 21-04

7 t/m 25 jaar

4 x op vr. - Gratis

Uniek Sporten: #

PAARDRIJDEN

The Horse Farm - Garnwerd

Start: 08-03

6 t/m 17 jaar

4 x op wo. - Gratis

Uniek Sporten: + :

POWERWALK

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 15-03

18 t/m 70 jaar

8 x op wo. - € 35,-

Uniek Sporten: — V + = # ≈ M / O :

SENIORENSPORT

DOS Marum - Marum

Start: 08-03

55 t/m 100 jaar

8 x op wo. - Gratis

Uniek Sporten:

— V + = # ≈ M / O :

STUITBAL

DOS Marum - Marum

Start: 09-03

55 t/m 100 jaar

8 x op do. - Gratis

Uniek Sporten:

— V + = # ≈ M / O :

TAFELTENNIS

Tafeltennisvereniging

Talero - Leek

Start: 07-03 of 08-03

8 t/m 17, 18 t/m 105

of 55 t/m 105 jaar

3 x of 6 x op di. of wo.

Gratis

Uniek Sporten: — V + #

TENNIS

T.V. De Mepsche - Niekerk

Start: 11-05

6 t/m 80 jaar

1 x op do. - Gratis

Uniek Sporten: — V #

VOETBAL

Autiteam VEV'67 - Leek

Start: 10-03

7 t/m 16 jaar

8 x op vr. - Gratis

Uniek Sporten: +

VOLLEYBAL

KDV Kwiek - Zuidhorn

Start: 06-03

55 t/m 100 jaar

8 x op ma. - € 25,-

Uniek Sporten: — V # / O :

SPELREGELS UNIEK SPORTEN HOPPER

DEELNAME

Het doel van de Uniek Sporten Hopper is om inwoners uit de provincie Groningen met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en beweeg-activiteiten bij lokale verenigingen en aanbieders.

AANBOD

Er is aanbod in vijf verschillende gemeenten. Opgeven voor een cursus kan op de website van de gemeente waar het aanbod georganiseerd wordt.

AANMELDEN

Je kan je uitsluitend opgeven via de genoemde website.

De laatste dag om je aan te melden is: 23 februari 2023.

BEVESTIGING

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl

KOSTEN

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je de eerste les het volledige cursusbedrag aan de vereniging of aanbieder.

Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

ORGANISATIE

Uniek Sporten Hopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de provincie Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden.



Meer info en aanvragen? Telefoon: 050 - 316 47 00 E-mail: subsidies@provinciegroen.nl

VERVOER EN ONDERSTEUNING SPORTERS MET EEN BEPERKING EN SPORTALENTEN Sporters met een beperking (alle leeftijden) en sporttalenten (12 tot en met 21 jaar) kunnen een tegemoetkoming in de kosten krijgen voor onder andere sportuilmiddelen, vervoer, materiaal en trainingsstages. Met de nieuwe regeling wil de provincie Groningen sporten toegankelijk en laagdrempelig maken en voorkomen dat deze sporters afhaken door te hoge kosten.



UNIEK SPORTEN HOPPER

PERIODE B LENTE/ZOMER 2023



UITLEENSERVICE

Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen met een fysieke beperking sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sportvoorzieningen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Uniek Sporten Uitleen is meer dan een uitleenservice voor de sportrolstoelen of handbikes, het is een mobiliteitsgarantie. De sporter krijgt advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op je wensen en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar.

Uniek Sporten Uitleen is bedoeld voor (jong)volwassenen die om te kunnen sporten zijn aangewezen op een rolstoel, handbike of loophulpmiddel.

Kijk op uniek sporten.nl/uitleen

* De uitleenservice is momenteel beschikbaar in de gemeenten Groningen, Eemsdelta en Stadskanaal.

Benieuwd naar nog meer uniek sportaanbod bij jou in de buurt?

Kijk op www.uniek sporten.nl

Ook vind je hier meer informatie over bijvoorbeeld de aanvraag van sporthulpmiddelen.



KLEUREN LEGENDA:

- Auditief (doof/slechthorend)
- V Visueel (blind/slechtziend)
- + Autisme Spectrum Stoornis
- = Chronische aandoening
- # Lichamelijk
- ≈ Gedragsproblematiek
- M Meervoudig
- / Niet aangeboren hersenletsel
- O Psychisch
- : Verstandelijk

GEMEENTE GRONINGEN



AUTI-TAEKWONDO

BOOZ ITF Taekwon-Do - Helpman



Start: 10-03 of 12-05
8 t/m 12 of 12 t/m 30 jaar
3 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:  

BADMINTON

BC GO! - Europapark


Start: 09-03
50 t/m 75 jaar
5 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:  

BC Hoogkerk - Hoogkerk


Start: 09-03
8 t/m 99 jaar
8 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:  

BASKETBAL



BVG - De Wijert

Start: 07-03 of 28-03
10 t/m 99 jaar
4 x op di. - € 5,-
Uniek Sporten: 

HSVB - Haren


Start: 06-03, 08-03,
27-03 of 05-04
6 t/m 9 of 10 t/m 15 jaar
3 x op ma. of wo. - Gratis
Uniek Sporten: 

Stichting Bea - Haren

Start: 08-03
18 t/m 60 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:  









BEELDENDE KUNST

MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen

Start: 11-03
12 t/m 14 jaar
2 x op za. - € 10,-
Uniek Sporten: 



BEELDENDE KUNST - KINDERATELIER

MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen

Start: 08-03
6 t/m 12 jaar
2 x op wo. - € 8,-
Uniek Sporten:        




CIRCUS - ALLE TECHNIEKEN

Circus Santelli - Oosterparkwijk


Start: 08-03, 11-03,
10-05 of 03-06
7 t/m 12 of 8 t/m 14 jaar
4 x of 6 x op wo. of za.
€ 44,-
Uniek Sporten:  

DREUMES/PEUTERGYM

CSV Voorwaarts - Glimmen

Start: 08-03
3 t/m 6 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:    

HSV Haren - Haren

Start: 17-03
1 t/m 3 jaar
2 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:       






FITNESS - FUNCTIONELE TRAINING

SportCentrum Noord - De Hoogte

Start: 09-03
18 t/m 65 jaar
2 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:       


FRAMERUNNING

Groningen Atletiek

Framerunning - Stadspark
Start: 08-03
6 t/m 20 jaar
3 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:     



GOALBALL

Stichting Bea - Haren

Start: 08-03
18 t/m 60 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten: 



HANDBIKEN

Stichting Bea - Haren

Start: 10-03
18 t/m 60 jaar
8 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:  

HARDLOPEN





Stichting Bea - Haren

Start: 14-03
18 t/m 60 jaar
8 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:  

www.sportcultuurhopper.nl



JUDO

Jiritsu - Hoogkerk of Haren

Start: 07-03, 09-03 of 10-03
5 t/m 7, 8 t/m 9,
8 t/m 14, 10 t/m 13
of 14 t/m 99 jaar
4 x op di., do. of vr.
€ 10,-
Uniek Sporten:    





KLEUTERGYM

Personal Body Shape - De Wijert

Start: 11-03
4 t/m 6 jaar
4 x op za. - € 25,-
Uniek Sporten:  

MAKEN, DOEN, ONTWIKKELEN

MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen

Start: 22-03
14 t/m 18 jaar
2 x op wo. - € 8,-
Uniek Sporten:    



NUNCHAKU

Jiritsu - Hoogkerk

Start: 06-03, 11-03,
08-05 of 13-05
8 t/m 12, 8 t/m 13,
8 t/m 14, 13 t/m 99
of 14 t/m 99 jaar
4 x op ma. of za. - € 10,-
Uniek Sporten:   





OUDEERS - DREUMES/ PEUTER/KLEUTERGYM

Personal Body Shape - De Wijert

Start: 11-03
1 t/m 6 jaar
4 x op za. - € 25,-
Uniek Sporten:  








PARAPADEL

Peakz Padel Groningen - Euroborg

Start: 06-03 of 08-05
16 t/m 99 jaar
4 x op ma. - € 20,-
Uniek Sporten:    



QIGONG

Tai Chi Groningen - Haren





Start: 06-03, 03-04 of 01-05
15 t/m 100 jaar
8 x op ma. - € 20,-
Uniek Sporten:       

ROLSTOELDANSEN

Stichting Rolstoeldansplezier

Groningen - Hoogkerk
Start: 09-03
18 t/m 80 jaar
8 x op do. - Gratis
Uniek Sporten:  

Wild Wheels Dancing - Selwerd

Start: 12-03
12 t/m 100 jaar
2 x op zo. - € 50,-
Uniek Sporten:    





ROLSTOELTENNIS

TSH - Haren

Start: 09-03
7 t/m 101 jaar
4 x op do. - € 10,-
Uniek Sporten: 






SENIORENGYMNASTIEK

HSV Haren - Haren

Start: 14-03 of 17-03
35 t/m 65 of 55 t/m 90 jaar
2 x op di. of vr. - Gratis
Uniek Sporten:    




SPORT, SPEL EN BEWEGEN

Stichting Bea - Haren

Start: 06-03, 08-03 of 17-03
8 t/m 18, 18 t/m 65
of 18 t/m 70 jaar
8 x op ma., wo. of vr.
Gratis
Uniek Sporten:     



STOELGYM

Chair Workout - Online

Start: 03-04
18 t/m 100 jaar
6 x op ma. - € 18,-
Uniek Sporten:   


TAEKWONDO

KTA Kazemi Taekwondo

Academie - Vinkhuizen
Start: 08-03
4 t/m 7 jaar
4 x op wo. - € 15,-
Uniek Sporten:  

WIELRENNEN




Stichting Bea - Haren

Start: 15-03
18 t/m 65 jaar
8 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten: 

www.sportcultuurhopper.nl

ZEILEN


VWDTP - Haren

Start: 15-04, 13-05,
17-06 of 15-07
12 t/m 100 jaar
1 x op za. - € 17,50
Uniek Sporten:     

ZINGEN VOOR JONGENS

Roder Jongenskoor - Oosterpoort

Start: 07-03 of 11-03

6 t/m 11 jaar
5 x of 6 x op di. of za.
Gratis
Uniek Sporten: 

SYNCHROONZWEMMEN

Watervrienden Groningen - Kardingse



Start: 02-06
8 t/m 13 jaar
5 x op vr. - € 5,-
Uniek Sporten:  

www.eemsdeltabeweegt.nl

GEMEENTE EEMSDelta






BASKETBAL

MAC Basketbal - Delfzijl

Start: 06-03
7 t/m 13, 12 t/m 14
of 14 t/m 19 jaar
3 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:  

FRAME RUNNING

AV Fivelstreek - Delfzijl

Start: 08-03
6 t/m 99 jaar
6 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:     





JUDO

Bushido Middelstum - Middelstum

Start: 13-01
4 t/m 100 jaar
2 x op vr. - € 10,-
Uniek Sporten:   

RUGBY

Rugbyclub Phoenix - Delfzijl

Start: 06-03
5 t/m 18 jaar
8 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:    

SCHUIFTAFELTENNIS







TTV DTTTC 78 - Appingedam

Start: 10-03
6 t/m 10 jaar
www.eemsdeltabeweegt.nl

6 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:  





SPORT EN SPEL

Met Mekaar - Delfzijl

Start: 13-03
6 t/m 16 jaar
8 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:      

TAFELTENNIS

TTV Midstars - Middelstum

Start: 06-03
15 t/m 99 jaar
4 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:    








WANDELEN

Beweegcoach Huis voor de Sport Groningen - Appingedam

Start: 10-03
18 t/m 99 jaar
4 x op vr. - Gratis
Uniek Sporten:     

ZWEMMEN

Stichting Aangepaste Sportbeoefening Eemsmond - Delfzijl





Start: 08-03
13 t/m 65 jaar
3 x op wo. - Gratis
Uniek Sporten:       

www.hoppermidden-groningen.nl

GEMEENTE MIDDEN-GRONINGEN








BADMINTON

Bahosa - Hoogezand

Start: 07-03
6 t/m 12, 12 t/m 17,
18 t/m 100 of
40 t/m 100 jaar
8 x of 7 x op di. - Gratis
Uniek Sporten:       





G-VOETBAL

vv HS '88 - Hoogezand

Start: 06-03
6 t/m 80 jaar
8 x op ma. - Gratis
Uniek Sporten:       

JUDO

Judo Ryu Muntendam - Muntendam

Start: 07-03, 28-03,
30-03, 09-05 of 11-05
4 t/m 10, 4 t/m 99,
8 t/m 14, 8 t/m 15
of 11 t/m 16 jaar
3 x op di. of do.
Gratis
Uniek Sporten:    

SPORT&SPEL

Omloop 90 - Hoogezand

Start: 09-03
50 t/m 100 jaar
1 x op do. - Gratis
Uniek Sporten: 

TENNIS

LTC NOHN - Sappemeer

Start: 01-01
6 t/m 100 jaar
0 x op ma. - € 100,-
Uniek Sporten: 