

De Sport- en Cultuurhopper is voor alle leeftijden



ANIMAL FLOW

Dansschool Art of Bellydance - Oosterhoogebrug
16 t/m 75 jaar 4 x op wo. € 28,-



ATLETIEK

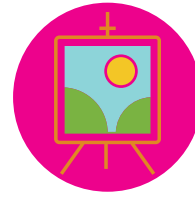
Groningen Atletiek - Stadspark
16 t/m 99 jaar 4 x op wo. Gratis

BADMINTON

BC Beijum - Beijum
7 t/m 18 jaar 4 x op di. Gratis
BC GO! - Europapark
7 t/m 75 jaar ww 5 x op ma. of do. € 10,-

BASKETBAL

BVG - Korrewegwijk, Beijum, Lewenburg,
De Wijert
6 t/m 49 jaar 4 x op ma., di., wo., do. of vr. € 5,-



BEELDENDE KUNST

Beeldend bezig! - Hoornsemeer
18 t/m 100 jaar 1 x op wo. € 7,50
Druktechnieken
VRIJDAG - Binnenstad
8 t/m 12 jaar 4 x op vr. € 15,-
Kinderatelier
VRIJDAG - Binnenstad
5 t/m 6 jaar 4 x op di. € 15,-
Mode
VRIJDAG - Binnenstad
18 t/m 99 8 x op do. of vr. € 90,-
Tekenen en schilderen
Beeldend bezig! - Hoornsemeer
6 t/m 100 jaar
1 x, 3 x of 2 x op wo., do., vr. of za. € 10,-
VRIJDAG - Binnenstad
18 t/m 99 jaar 8 x op di. € 90,-

BMX

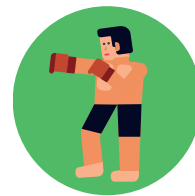
Stichting Pedalpark Skatepark
Colosseum - Oosterhoogebrug
8 t/m 17 jaar 1 x op wo. € 7,50

BOKSEN

Happy Body Movement - Haren
50 t/m 99 jaar 4 x op di. Gratis

BOKSZAK TRAINING

Go Smarts - Kardingne
16 t/m 65 jaar 3 x op za. Gratis



BOOTCAMP

Personal Body Shape - Gravenburg
12 t/m 90 jaar 4 x op ma. € 25,-
Stichting BEA - Haren
25 t/m 65 jaar 8 x op ma. Gratis



BOUWEN MET LEGO®

Bouw-Lab Groningen - Oosterhoogebrug
4 t/m 12 jaar 3 x op vr. of za. € 22,50

BUIKDANSEN

Dansschool Art of Bellydance -
Oosterhoogebrug
18 t/m 99 jaar 4 x op do. € 28,-

BUITEN FITNESS

Go Smarts - Kardingne
18 t/m 70 jaar 3 x op wo. Gratis

BUSCHCRAFT

Outdoor Kids gRunn - Groningen
4 t/m 12 jaar 9 x op za. € 20,-

CIRCUS

Acrobatiek volwassenen
Circus Santelli - Oosterparkwijk
18 t/m 99 jaar 5 x op vr. € 50,-
Alle technieken
Circus Santelli - Oosterparkwijk
4 t/m 12 jaar 5 x of 4 x op ma., za. of zo. € 50,-
Ouder & Kind
Circus Santelli - Oosterparkwijk
2 t/m 8 jaar 4 x of 5 x op za. of zo. € 45,-
Trapeze en Doeken
Circus Santelli - Oosterparkwijk
8 t/m 12 jaar 4 x of 5 x op za. € 40,-



CONDITIETRAINING

HSV Haren - Haren
65 t/m 90 jaar 2 x op wo. Gratis

DAMMEN

Damgenootschap Het Noorden (DG Het
Noorden) - Kostverloren
6 t/m 12 jaar 6 x op vr. Gratis

DANS

Ballet
Balletschool Dance d'Ali - Ooster-
hoogebrug
4 t/m 11 jaar 3 x op wo. of za. € 15,-
BattU - Lewenburg
14 t/m 17 jaar 4 x op vr. € 20,-
Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
18 t/m 80 jaar 5 x op ma. of za. € 40,-
Breakdance
84 studios - Korreweg
7 t/m 16 jaar 4 x op ma., wo. of do. € 15,-
Flamenco
Balletschool Dance d'Ali - Ooster-
hoogebrug
20 t/m 55 jaar 4 x op wo. € 30,-



Fitsz Kids Club

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
6 t/m 10 jaar 5 x op za. € 30,-

Hiphop

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
8 t/m 16 jaar 5 x op ma. € 30,-

Kleuterdans

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
3 t/m 5 jaar 6 x of 5 x op wo. of za. € 35,-

Marthas Energy Dance training

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
18 t/m 80 jaar 5 x op ma. € 45,-

Modern

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
8 t/m 50 jaar 3 x of 4 x op do. € 20,-
BattU - Lewenburg
9 t/m 12 jaar 3 x op ma. € 20,-

PTMD (Pop Theatre Musical Dans)

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
6 t/m 80 jaar 6 x of 5 x op wo., do. of za. € 35,-

Salsation

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
17 t/m 55 jaar 4 x op di. € 30,-

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
18 t/m 80 jaar 6 x op do. € 45,-

Sing and Dance

Lucia Marthas Institute For Performing
Arts - Paddepoel
8 t/m 17 jaar 6 x of 5 x op wo. of za. € 35,-

Streetdance

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
4 t/m 11 jaar 3 x op wo. of vr. € 15,-
Dijkmansport - Oosterhoogebrug
6 t/m 14 jaar 4 x op wo., do., vr. of za. € 15,-

Tapdans

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
20 t/m 50 jaar 4 x op vr. € 30,-

Urban dance

Ramé Dance Club - Binnenstad
25 t/m 99 jaar 4 x op vr. of za. € 20,-
Kidsdance
Dijkmansport - Oosterhoogebrug
4 t/m 5 jaar 4 x op za. € 15,-
Ramé Dance Club - Hoogkerk of Binnenstad
5 t/m 17 jaar 4 x op do. of vr. € 20,-



DOOFVRIENDELIJK KICKBOKSEN

Happy Body Movement - Haren
16 t/m 99 jaar 8 x of 9 x op di. € 50,-



FLOORBALL

HSV Haren - Haren
7 t/m 13 jaar 2 x op di. Gratis



FREERUNNING

CSV Voorwaarts - Glimmen
12 t/m 16 jaar 8 x op wo. Gratis
Flexbeweging - Corpus den Hoorn,
Ten Boer of Selwerd
6 t/m 16 jaar 2 x op di., wo. of do. Gratis

FRISBEE

Frisbeevereniging Gronical Dizziness -
Lewenburg
8 t/m 17 jaar 5 x op ma. Gratis

GOALBALL

Stichting BEA - Haren
18 t/m 65 jaar 8 x op wo. Gratis

GOLF

Pitch&Putt Golf - Kardingne
8 t/m 80 jaar 4 x op vr. € 20,-
Noord-Nederlandse Golf & Country Club
- Glimmen
8 t/m 14 jaar 6 x op ma. € 5,-

G-TENNIS

G.L.T.V. Cream Crackers - Corpus den Hoorn
18 t/m 99 jaar 3 x op ma. Gratis



GYMNASTIEK - TURNEN

DIO - Oosterhoogebrug
25 t/m 65 jaar 4 x op ma. Gratis
HSV Haren - Haren
4 t/m 12 jaar 2 x op vr. Gratis
Iedereen Vitaal Groningen - Oosterpark
of Corpus den Hoorn
65 t/m 85 jaar 2 x op di. of wo. Gratis

HAEDONG KUMDO

(KOREAANSE ZWAARDKUNST)
Sportvereniging Kwon-Moo - Reitdiep of
Ten Boer
14 t/m 70 jaar 3 x op di. of wo. € 10,-
Ssang Su Kwan - Lewenburg
12 t/m 99 jaar 4 x op vr. € 5,-

HANDBAL

Handbalvereniging V&S Groningen -
Lewenburg
7 t/m 12 jaar 4 x op wo. Gratis

HARDLOPEN

Groningen Atletiek - Stadspark
25 t/m 100 jaar
4 x of 3 x op ma., wo., vr., za. of zo. Gratis
Stichting BEA - Haren
18 t/m 65 jaar 8 x op di. Gratis



HOCKEY

GHBS - Corpus den Hoorn
5 t/m 17 jaar 3 x op wo. of do. Gratis
GHC Groningen - Haren
6 t/m 12 jaar 3 x op zo. € 2,-



HONK- & SOFTBAL

B.S.C. Caribe - Corpus den Hoorn
4 t/m 12 jaar 5 x op vr. Gratis

HOPAESOO

Sportvereniging Kwon-Moo - Ten Boer
14 t/m 70 jaar 3 x op wo. of vr. € 10,-



JEU DE BOULES

Ontmoetingsplek Sportpark Coendersborg
- Coendersborg
50 t/m 100 jaar 2 x op di. Gratis

JEUGDKICKBOKSEN

Go Smarts - Kardingne
13 t/m 15 jaar 2 x op zo. Gratis
Misheru Chikara Gym - Haren
6 t/m 15 jaar 8 x op vr. € 24,-

JUDO

Dijkmansport - Oosterhoogebrug,
Europapark
3 t/m 15 jaar 4 x op ma., wo., do., vr. of za. € 15,-
Jiritsu - Hoogkerk of Haren
2 t/m 99 jaar 4 x op di., do. of vr. € 10,-
Judo Academy NN - Oosterparkwijk,
Kardingne, Vinkhuizen of Engelbert
5 t/m 99 jaar 3 x op ma., di., wo. of vr. € 12,50

KARATE

Go Smarts - Kardingne
7 t/m 12 jaar 3 x op vr. Gratis



KICKBOKSEN

Go Smarts - Kardingne
16 t/m 60 jaar 3 x op ma. of wo. Gratis
Happy Body Movement - Haren
16 t/m 99 jaar 8 x of 7 x op ma. € 50,-
Misheru Chikara Gym - Haren
15 t/m 55 jaar 8 x op vr. Gratis

KIDS MARTIAL ARTS

Sportvereniging Kwon-Moo - Ooster-
parkwijk
8 t/m 13 jaar 3 x op za. € 10,-

KINDERYOGA

Marabou Yoga - Oranjeboom
6 t/m 9 jaar 3 x of 8 x op za. € 32,-

KLEUTERGYM

CSV Voorwaarts - Glimmen
3 t/m 6 jaar 8 x op wo. Gratis



KLIMMEN

Gropo - Ulgersmaborg
12 t/m 99 jaar 3 x op di. € 21,-



KORFBAL

CKV ROG - Kardingne
3 t/m 16 jaar 4 x of 5 x op ma., wo. of za. Gratis
KGV Nic. / KV Hoogkerk - De Wijert
4 t/m 11 jaar 6 x op vr. Gratis

MAKEN, DOEN, ONTWIKKELEN

De Jonge Onderzoekers - Oosterparkwijk
8 t/m 12 jaar 4 x op wo. € 10,-
MAAK-Lab Gro - Vinkhuizen
6 t/m 26 jaar 2 x of 1 x op vr. of wo. € 8,-

MARTIAL ARTS / KARATE

Go Smarts - Kardingne
7 t/m 12 jaar 3 x of 2 x op di., wo. of zo. Gratis



MUZIEK

Djembe
VRIJDAG - Noorderplantsoen
7 t/m 99 jaar 8 x op vr. € 15,-
Kiddy Orchestra
Muziekhuis050 - Binnenstad
4 t/m 7 jaar 3 x of 4 x op wo. € 10,-
Kinderkoor
Groninger Kinder en Jeugdkoor - Zuid
4 t/m 12 jaar 3 x op di. € 5,-
Koor
A capella studentenkoor Bathroom
Scenario - Oranjeboom
18 t/m 30 jaar 3 x op do. Gratis
Gemengd koor De Zingerij - Lewenburg
18 t/m 88 jaar 8 x op ma. Gratis
Groninger Kinder en Jeugdkoor -
Rivierenbuurt
12 t/m 18 jaar 3 x op vr. € 5,-
Kooranje - Oranjeboom
21 t/m 100 jaar 1 x op wo. Gratis
Stichting Luisterwijk - Noorderplantsoen
18 t/m 99 jaar 3 x op wo. Gratis
Muziekshow
VRIJDAG - Noorderplantsoen
4 t/m 7 jaar 8 x op wo. € 15,-
Piano
Igor Demydczuk - Lewenburg
9 t/m 99 jaar 2 x op di. € 15,-
Productie/mixen/studioteknik
VRIJDAG - Noorderplantsoen
7 t/m 12 jaar 8 x op vr. € 15,-
Viool
Studio Violino - Helpman
6 t/m 99 jaar 1 x op za. € 4,-
Vioolschool Oktje Lambermont - Haren
5 t/m 10 jaar 3 x op ma. € 15,-
Zingen voor meisjes
Roden Girl Choristers - Binnenstad
6 t/m 10 jaar 2 x op wo. Gratis
Muziek voor jongeren
VRIJDAG - Noorderplantsoen
12 t/m 21 jaar 8 x op ma. € 15,-
Muziek, Theater, Beeldende kunst
VRIJDAG - Binnenstad
4 t/m 12 jaar 5 x op wo. € 15,-